

Spazio giovani



01

Come siamo fatti

Anatomia e fisiologia degli apparati genitali, sessuali e riproduttivi.

01

Come siamo fatti

Com'è fatto LUI

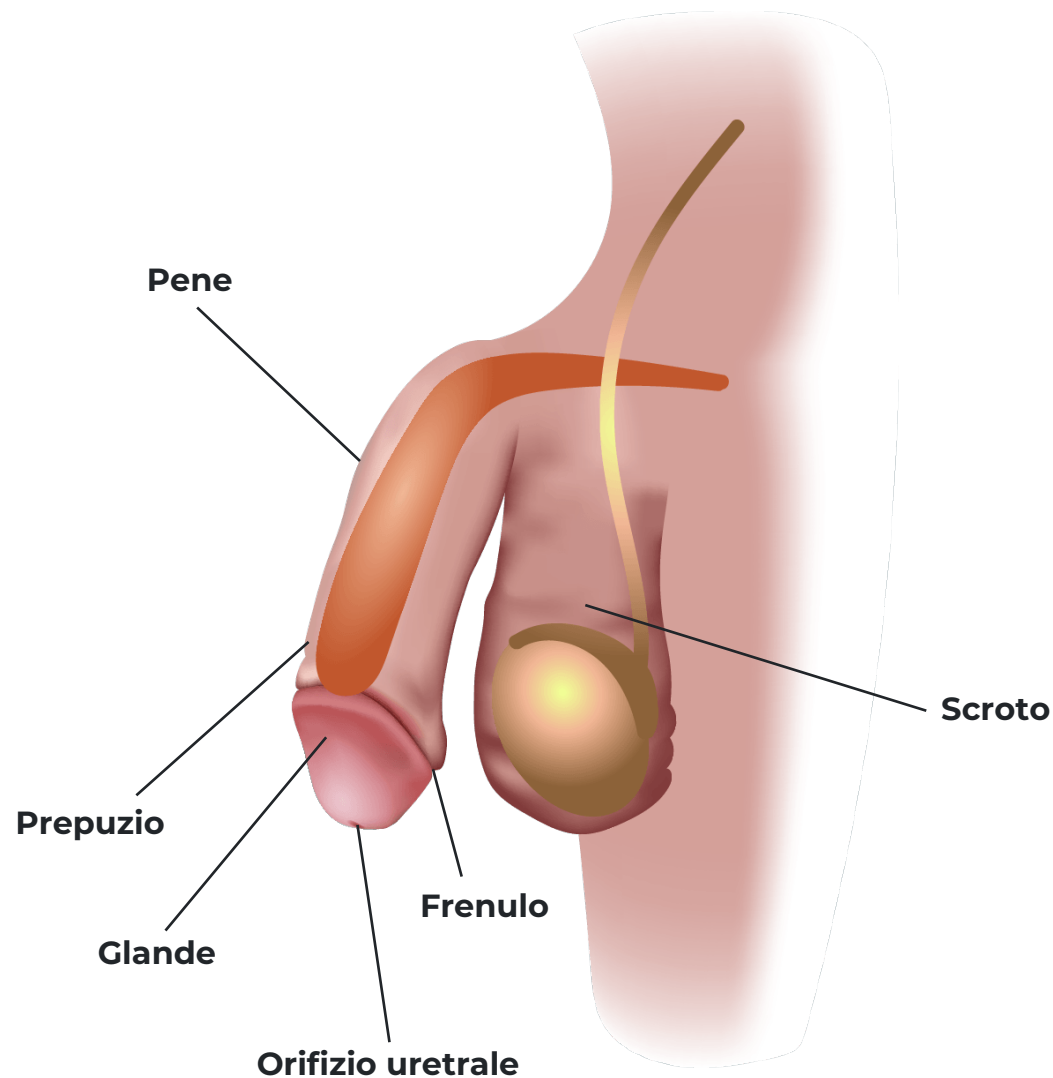


Come siamo fatti

Com'è fatto LUI?

Apparato esterno

- **Scroto:** Sacchetto che contiene i testicoli
- **Pene:** Organo preposto all'attività sessuale e all'espulsione dell'urina
- **Glande:** La testa del pene, ricca di terminazioni nervose
- **Orifizio uretrale:** Apertura dell'uretra da cui escono urina e sperma
- **Frenulo:** Pezzetto di pelle che collega il prepuzio al glande
- **Prepuzio:** Lembo di pelle che ricopre il glande

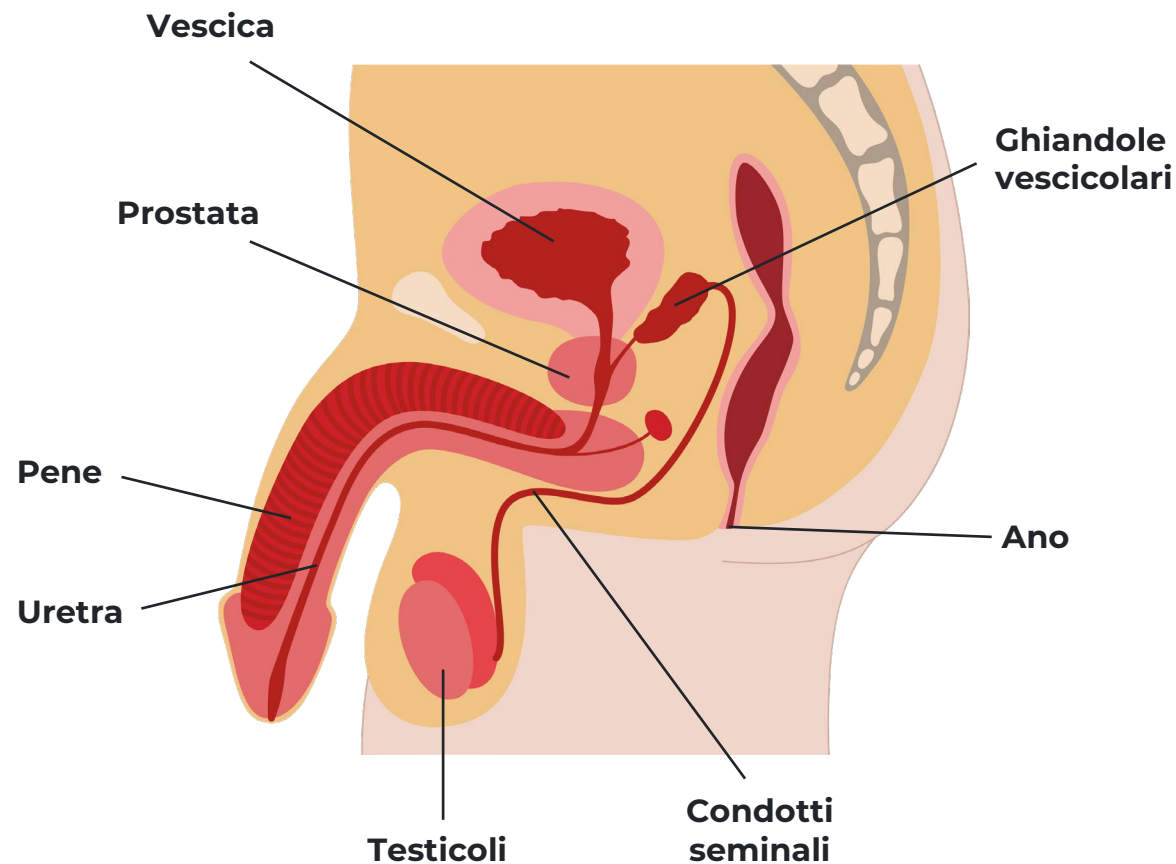


Come siamo fatti

Com'è fatto LUI?

Apparato interno

- **Testicoli:** Ghiandole che producono gli spermatozoi e gli ormoni maschili
- **Condotti seminali:** Canali che trasportano gli spermatozoi dai testicoli all'uretra
- **Uretra:** Canale che serve a portare all'esterno l'urina e lo sperma
- **Prostata:** Ghiandola che produce il liquido prostatico, ricco di nutrimento per gli spermatozoi
- **Ghiandole vescicolari o vescicole seminali:** Ghiandole che producono un liquido per la motilità degli spermatozoi
- **Vescica:** Organo che raccoglie l'urina per espellerla attraverso l'uretra
- **Pene:** Organo formato da tessuti spugnosi che, quando si riempiono di sangue, provocano l'erezione
- **Ano:** Orifizio che controlla l'uscita delle feci



01

Come siamo fatti

Com'è fatta LEI



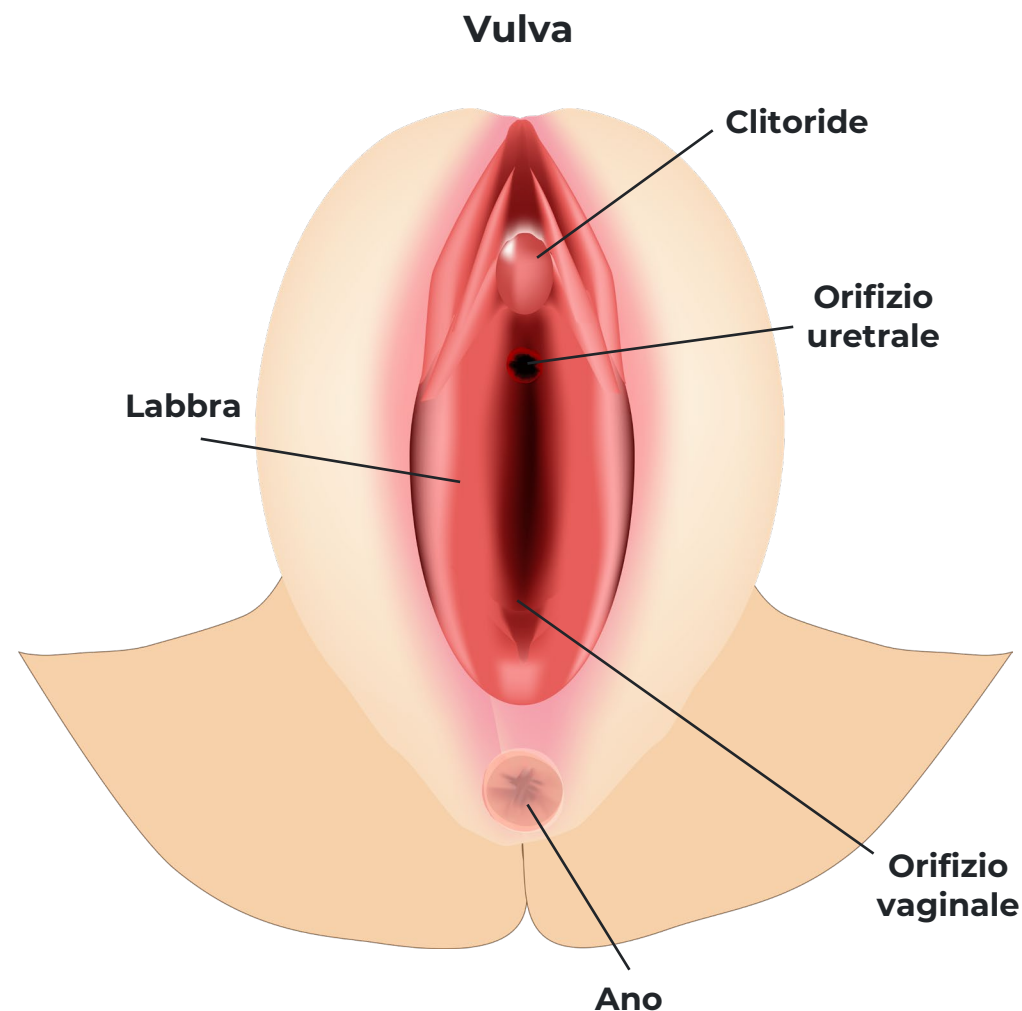
Come siamo fatti

Com'è fatta LEI?

Apparato esterno

La **vulva** è l'insieme delle parti esterne che comprende:

- **Clitoride:** Sopra alle piccole labbra, formato da tessuti erettili, organo fondamentale del piacere femminile
- **Labbra:** Lembi e pieghe di pelle che coprono l'ingresso della vagina: ce ne sono due tipi: quelle «grandi», più esterne e quelle «piccole», collegate alle grandi e più vicine al clitoride
- **Orifizio uretrale:** Tra il clitoride e l'ingresso della vagina, da qui esce l'urina
- **Orifizio vaginale:** Lo spazio che contraddistingue l'apertura della vagina
- **Ano:** Orifizio che controlla l'uscita delle feci

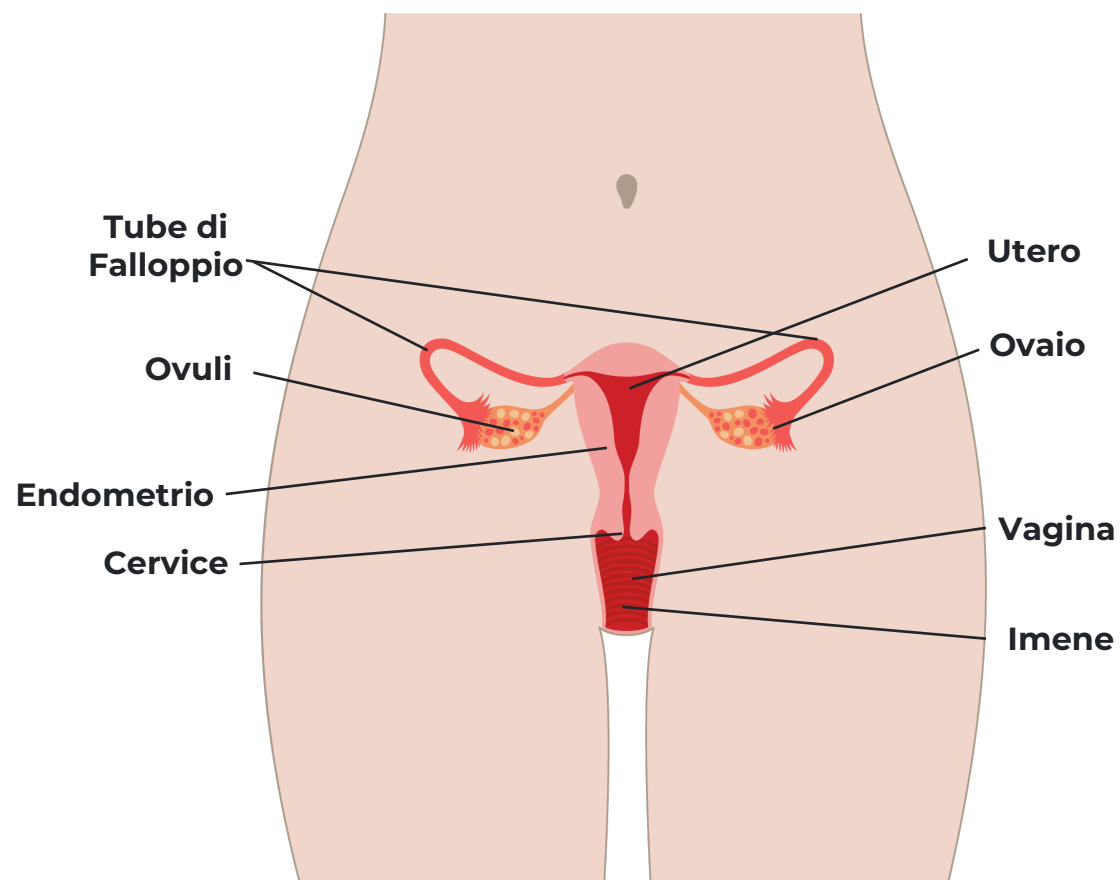


Come siamo fatti

Com'è fatta LEI?

Apparato interno

- **Vagina:** Canale che collega la vulva e l'utero, da cui esce il sangue mestruale
- **Imene:** Membrana elastica che si trova all'ingresso della vagina
- **Cervice:** Canale che collega utero e vagina
- **Utero:** Organo dove cresce il feto durante la gravidanza
- **Endometrio:** Mucosa che riveste le pareti interne dell'utero. Si sfalda ogni mese provocando le mestruazioni
- **Tube di Falloppio:** Canali che collegano l'utero alle ovaie. Nelle tube avviene la fecondazione
- **Ovaio:** Ghiandole che producono le cellule uovo e gli ormoni sessuali femminili
- **Ovuli:** Cellule riproduttrici femminili contenute nell'ovaio



Come siamo fatti

Cosa sono le mestruazioni?

Quando ci sono?

Si incomincia in genere verso i **10-11 anni**, ma l'età può variare da donna a donna. Normalmente, si presentano **una volta al mese** e durano qualche giorno. Qualora comparissero con troppo ritardo o saltassero del tutto, è consigliabile consultare un medico.

Cosa sono?

Si tratta di una **perdita di sangue e tessuto mucoso** che proviene dalla cavità uterina e avviene una volta al mese. L'utero si prepara ad accogliere il feto in un ambiente consono; se non avviene incontro tra ovulo e spermatozoo, l'endometrio si sfalda e ricomincia da capo.

Le mestruazioni fanno male?

Le **contrazioni**, che l'utero mette in atto, per favorire la fuoriuscita del sangue mestruale, possono provocare dolore addominale. Di solito si tratta di un fastidio. Se il fastidio diviene eccessivo, meglio informare il medico.

Stili di vita?

Nessun problema! Vai in piscina e fai sport come sempre. **Non sei malata!**

